

## Fiche d'inscription 2017-2018

### Cordonnées du participant

Prénom et nom:

Date de naissance:

Adresse:

Code postal:

Ville:

Tél. portable:

E-mail:

Newsletter: oui - non

### Pour mieux vous connaître:

Avez vous déjà pratiqué le yoga? Oui - Non

Pratiquez-vous une activité physique? Si oui, précisez:

Que recherchez vous avec la pratique du hatha yoga ou K'yoga?

Avez vous ou avez vous eu des problèmes de santé (cardiaque, dos, articulations, chirurgie...)?

Si oui, précisez:

Comment avez vous connu Atelier Yoga?

Cours choisi(s)	Donnemarie-Dontilly (Gymnase, salle du haut)	Fontaine-Fourches (Salle polyvalente)	Gouaix (Foyer rural)
Cochez la (les case(s) correspon dante(s)	Lundi Hatha yoga (1h30) 17h20-18h50 <input type="checkbox"/> ou 19h00-20h30 <input type="checkbox"/>	Mardi Hatha yoga (1h30) 17h20-18h50 <input type="checkbox"/> ou 19h00-20h30 <input type="checkbox"/> Mercredi yoga enfants (1h00) 14h30-15h30 <input type="checkbox"/> ou Jeudi K'yoga (1h00) 19h00-20h00 <input type="checkbox"/>	Jeudi Hatha yoga (1h30) 17h00-18h30 <input type="checkbox"/>
Tarifs	1 activité	20€: adhésion + 100€ : cotisation	Total= 120€
	2 activités	20€: adhésion + 150€: cotisation	Total= 170€
	Enfants(-12ans inclus)	20€: adhésion + 50€ : cotisation	Total= 70€
	A la carte	20€: adhésion 5€/cours	(uniquement pour Donnemarie-Dontilly à 17h20)

*-50% pour le 2ème et + membres du même foyer familial. fournir justificatif*

Mode de paiement : Espèces

Chèque  Nombre de chèques:

*Chèque libellé à l'ordre de Atelier yoga*

N° Chq:

N° Chq:

Montant total:

**Pièces à fournir et règlement général:**

- Fiche d'inscription complétée
- Photo d'identité (papier ou numérique à coller en haut à droite)
- Règlement par espèces ou chèque(s) à l'ordre d'Atelier yoga: règlement possible en 2 fois (1er encaissement lors de l'inscription, 2ème encaissement en novembre 2017).  
Les 2 chèques étant à remettre au moment de l'inscription datés et signés.

- Un certificat médical datant de moins d' 1 an.

1. **Éviter** les retards pour le respect du professeur et des participants. En cas de retard, merci d'attendre la fin de la relaxation. En cas de non présence au cours, merci de prévenir la professeur. Si cela n'était pas respecté à 3 reprises, nous serions dans l'obligation de vous refuser l'accès au cours définitivement.
2. **Éteindre son téléphone** portable durant le cours et non en mode vibreur car gênant pour la relaxation.
3. Merci de retirer vos chaussures avant votre entrée dans la salle.
4. Éviter de manger pendant les deux heures précédant la séance de Hatha yoga.
5. Portez des vêtements clairs, confortables, chaussettes ou pieds nus.
6. Apporter votre tapis et/ou serviette, un plaid ou pull pour la relaxation.
7. Les cours ont lieu du 4 septembre 2017 au 30 juin 2018 ; les cours ne seront pas systématiquement assurés pendant les vacances scolaires.

Adresse des cours: salle polyvalente de Fontaine-Fourches, foyer rural de Gouaix et gymnase de Donnemarie-Dontilly

8. Pour les cours à la carte (uniquement à Donnemarie-Dontilly les lundis à 17h20), merci de prévenir **systématiquement** la professeur de votre absence. Si cela n'était pas respecté à 2 reprises, nous serions dans l'obligation de vous refuser l'accès au cours définitivement.
  9. L'inscription est définitive, aucun remboursement ne sera effectué sauf cas de force majeure. Dans ce cas, un justificatif médical sera demandé. Le remboursement sera effectué au prorata. Le premier versement inclut une somme de 20€ non remboursable correspondant aux frais engagés.
  10. Conditions des réductions -50%: un justificatif vous sera demandé; pour une 2nde activité, toute personne supplémentaire du même foyer, pour les enfants de -12 ans inclus.
  11. A défaut de certificat médical, je dégage toute responsabilité Atelier yoga et son professeur en renonçant expressément et volontairement à toute plainte contre eux en cas de blessure, douleur ou mauvaise condition physique engendrée ou aggravée par ma participation à un cours d'Atelier yoga.
- Je garantis qu'il n'existe pas de contre-indications médicales m'empêchant de pratiquer le yoga.

Je confirme avoir lu et accepté le règlement de l'association Atelier yoga.

Date:

Signature: